



Servicios y actividades  
extraescolares

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA OFERTA EDUCATIVA CURSO 2017/18

AJEDREZ - BAILE MODERNO - CAPOEIRA - CENTRO DE ARTE - ENGLISH FOR FUN - GIMNASIA RÍTMICA - KARATE - MULTIDEPORTE - OFIMÁTICA BILINGÜE - PATINAJE





## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018



Servicios y actividades  
extraescolares

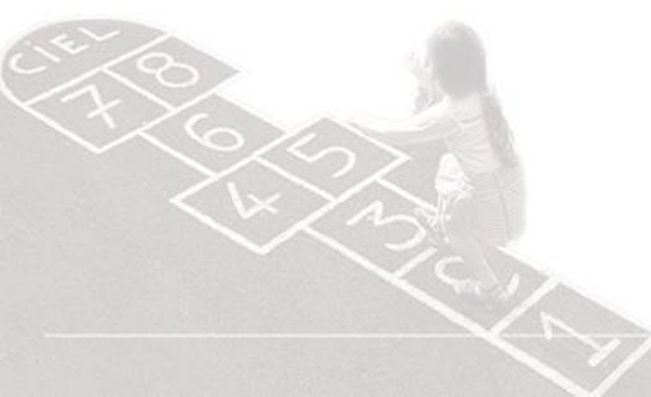
OFERTA EDUCATIVA



Master Minds  
EMPOWERING KIDS

NUEVO MÉTODO

**MASTER MINDS**



**KARATE**  
**AJEDREZ**  
**PATINAJE**  
**CAPOEIRA**  
**MULTIDEPORTE**  
**BAILE MODERNO**  
**CENTRO DE ARTE**  
**ENGLISH FOR FUN**  
**GIMNASIA RÍTMICA**  
**OFIMÁTICA BILINGÜE**



[info@actividadesextraescolarescantabria.es](mailto:info@actividadesextraescolarescantabria.es) - 699 909 445

Curso 2017/18





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA**

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

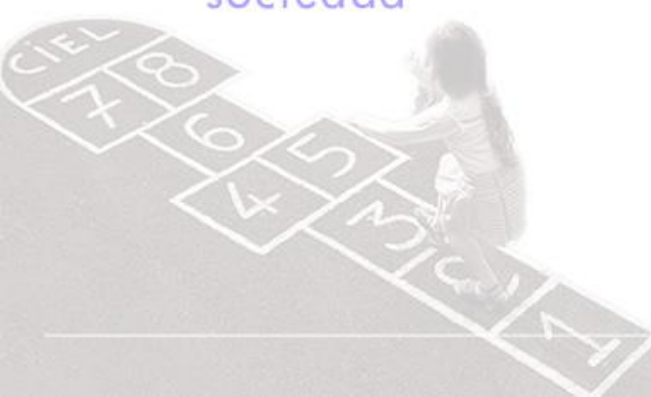


# NUEVO MÉTODO **MASTER MINDS**

Actividad fundamentada en un método multitarea orientado al desarrollo de las capacidades de los jóvenes y al descubrimiento de las posibilidades que ofrece nuestra sociedad



CIENCIAS DE LA SALUD  
RAZONAMIENTO  
INTERPRETACIÓN  
ARTE Y PINTURA  
ARQUITECTURA  
AERONÁUTICA  
MULTIDEPORTE  
MECÁNICA  
BUSINESS  
CIENCIA  
MÚSICA



[info@actividadesextraescolarescantabria.es](mailto:info@actividadesextraescolarescantabria.es) - 699 909 445

Curso 2017/18





## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# KARATE

### DESCRIPCIÓN

El Karate permite al que lo practica un correcto desarrollo físico, un mejor conocimiento de sí mismo, profundizando en el interior, fomentando valores fundamentales.

Arte Marcial milenario, transmite no sólo una serie de técnicas sino conceptos y valores sociales, siendo la finalidad más importante conseguir un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

### OBJETIVOS:

Desarrollar y reforzar las habilidades perceptivo-motrices (toma de conciencia y uso del propio cuerpo, apreciación de velocidades y ritmos, organización y estructuración espacial,...).

Desarrollar y reforzar la lateralidad (percepción y ejecución de los movimientos con los dos lados del cuerpo) y la coordinación psicomotriz.

Desarrollar y reforzar las habilidades y destrezas básicas (marcha, carrera, cuadrupedias, reptaciones, saltos, trepas, giros y deslizamientos).

Mejorar la capacidad física del niño dentro de sus diversos aspectos.

Mejorar el autocontrol y la concentración (tan importante en los estudios).

Integración en grupo (socialización del niño).

Aprendizaje de un efectivo método de defensa personal.

Introducirle en la práctica del Karate.

Inculcarle los valores fundamentales del Karate (respeto, humildad, espíritu de sacrificio, constancia,...).



<b>EDADES:</b>	Desde los 4 años.
<b>HORARIOS:</b>	Dos sesiones semanales
<b>OBSERVACIONES:</b>	Grupos mínimo 8 alumnos, máximo de 16 En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo.
<b>CUOTAS:</b>	25 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.
<b>PAGO:</b>	Domiciliación bancaria.







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# CAPOEIRA

### DESCRIPCIÓN

La Capoeira es un Arte Marcial de origen brasileño, creada por esclavos africanos que privados de sus costumbres trivales, enmascararon sus tradiciones guerreras en forma de danzas

Combina ejercicio, música, danza, cultura, acrobacia y socialización.

De marcadas capacidades formativas, se presenta como una gran opción para la ocupación activa de los jóvenes.

### OBJETIVOS:

Conocer los rasgos que definen una actividad física saludable y los efectos beneficiosos que esta tiene para la salud individual y grupal.

Valorar la práctica habitual y sistemática de actividades físicas como medio para mejorar las condiciones de salud y calidad de vida.

Realizar tareas dirigidas al incremento de las posibilidades de rendimiento motor... y al perfeccionamiento de las funciones de ajuste, dominio y control corporal, adoptando una actitud de autoexigencia en su ejecución.

Conocer y realizar actividades deportivas y recreativas individuales, colectivas y de adversario, aplicando fundamentos reglamentarios técnicos y tácticos en situaciones de juego, con progresiva autonomía en su ejecución.

Mostrar habilidades y actitudes sociales de respeto, trabajo en equipo y deportividad en la participación... independientemente de las diferencias culturales, sociales y de habilidad.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.

### CUOTAS:

25 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# BAILE MODERNO

### DESCRIPCIÓN

Diversión a través de la música, el ritmo y el ejercicio físico que estimula las relaciones entre los participantes. Una actividad de estas características ayuda a adquirir hábitos saludables y a desarrollar la coordinación de movimientos, así como la atención y la concentración. Culturalmente el baile ha supuesto un signo de identificación en todas las civilizaciones: hoy es el baile moderno con el que los niños y las niñas se identifican desde muy pequeños.

Actividad a través de la cual los alumnos podrán desarrollar su coordinación así como creatividad por medio de las coreografías que se trabajarán.

### OBJETIVOS:

Con esta actividad se pretende que el alumno desarrolle su habilidad rítmica y adquiera patrones de movimiento propios de la danza.

El ambiente lúdico es la base de cada sesión ya que las coreografías se trabajan con música actual conocida y admirada por todos ellos



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

25 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# ENGLISH FOR FUN

### DESCRIPCIÓN

Actividad destinada a aquellos alumnos que se están iniciando en el idioma inglés. El aspecto más innovador del proyecto es la fusión del juego, el entretenimiento y la diversión con el aprendizaje de un idioma: el INGLÉS.

Hacemos talleres lúdicos hechos y creados con los niños, donde ellos son los que deciden qué quieren hacer, para potenciar el desarrollo integral de los niños a la vez que aprenden inglés. Todos los talleres son impartidos exclusivamente en inglés.

### OBJETIVOS:

En función de las edades y grupos,  
Desarrollar las capacidades físicas, psicomotoras y de coordinación de los niños

Facilitar el desarrollo intelectual de los niños a través de actividades que despierten el interés por descubrir nuevas realidades.

Potenciar su capacidad creativa y de imaginación  
Complementar la educación integral de los niños y desarrollamos sus habilidades sociales y aprendizaje cooperativo.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales, en grupos de:  
Infantil  
Primer ciclo de primaria  
Segundo ciclo de primaria

### OBSERVACIONES:

### CUOTAS:

28 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# PATINAJE

### DESCRIPCIÓN

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Se trata de una buena técnica que ayuda a que los niños se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

Un aspecto muy positivo de esta disciplina es que tiene un fácil aprendizaje y se puede practicar en muchos sitios fuera del horario de la clase.

### OBJETIVO

El objetivo del patinaje es hacer que los alumnos aprendan habilidades básicas del desplazamiento sobre patines y, a medida que van adquiriendo más equilibrio y familiaridad con los patines, puedan aprender a cambiar de direcciones, a patinar con obstáculos (slalom), a participar de carreras y aprender algunas posturas básicas del patinaje artístico



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

25 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# AJEDREZ

### DESCRIPCIÓN

Está científicamente demostrado que el ajedrez contribuye extraordinariamente a elevar las posibilidades de aprendizaje; su valor educativo radica en que estimula el pensamiento lógico, la memoria, la imaginación, la tenacidad, la precisión, la investigación de la mejor solución, la voluntad, la concentración, el discernimiento y la autocrítica, además de ayuda a aumentar la disciplina y el control de las emociones.

### OBJETIVO

Matemáticas: Comprender mejor la geometría y la aritmética básica (lógica, estrategia).

Comunicación: Respetar el turno de juego, a escuchar y a adelantarse a los movimientos del rival.

Arte y Cultura: Fomentar la imaginación.

Tratamiento de la información: Trabajar con gran cantidad de información y desarrollar la memoria.

Aprender a aprender: Ayuda a estudiar otras materias.

Autonomía e iniciativa personal: Ayuda a la tomar decisiones, a tener tenacidad y voluntad, discernimiento y autocrítica, disciplina y control de emociones.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Una sesión semanal de hora y media

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

18 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# CENTRO DE ARTE

### DESCRIPCIÓN

Los niños habitualmente viven en un mundo de palabras que se convierten en la estructura principal del pensamiento. Sin embargo, ellos tienen la habilidad natural de ver y de tocar, pero esta habilidad suele ser utilizada para identificar objetos y convertir la experiencia en palabras. Es indispensable estimular en el niño el desarrollo de un lenguaje visual que le permita el desarrollo de su creatividad. Por eso, debemos dar a los niños las herramientas necesarias para que la imaginación juegue un papel fundamental desde temprana edad. Esta estimulación les ayudará a resolver cuestiones cotidianas con creatividad.

### OBJETIVO

Desarrollar las capacidades creativas y explorar las posibilidades expresivas a través de la pincelada, la paleta cromática, trabajando el equilibrio de formas, la coherencia visual, los volúmenes, las formas, los juegos de espacio, etc.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

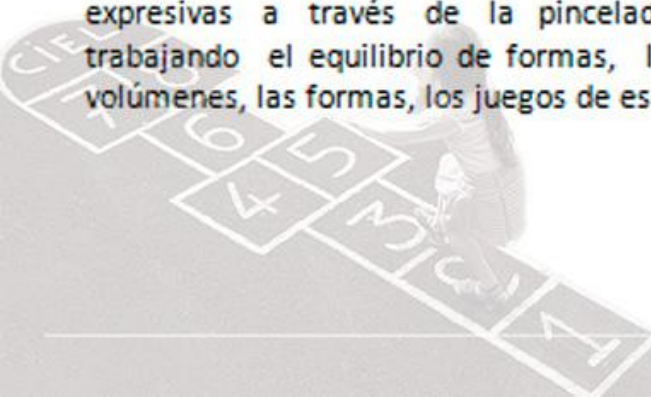
Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

27 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# MULTIDEPORTE

### DESCRIPCIÓN

Los juegos deportivos potencian el desarrollo psicomotriz de los más pequeños en función de sus habilidades, de sus capacidades motrices, de su coordinación y de la lateralidad.

Se trabajan los desplazamientos, el control temporal y espacial del propio cuerpo y se tienen en cuenta su capacidad para desenvolverse mejor en actividades individuales o colectivas, su gusto por pertenecer a un equipo, su inhibición o su extroversión

### OBJETIVO

Algunos de los objetivos que pretende esta actividad son contribuir al dominio del movimiento corporal para facilitar la relación y comunicación con los demás, los objetos y el mundo que les rodean.

También les ayuda a respetar las posibilidades motrices de los demás, colaborando para la consecución de objetivos comunes y desarrollando habilidades básicas, como correr y saltar, a desarrollar las capacidades de percepción, control espacial y temporal del propio cuerpo y mejorar la coordinación general.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

22 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# GIMNASIA RÍTMICA

### DESCRIPCIÓN

La gimnasia rítmica es una actividad muy polivalente que trabaja diferentes ámbitos deportivos. Mediante el juego fomenta el trabajo corporal, la psicomotricidad, y el aprendizaje de valores en el deporte

Se trabajará la flexibilidad, resistencia, fuerza y destreza.

Además la técnica con los diferentes aparatos: Aro, cuerda, cintas, mazas y pelota.

Se realizarán actividades relacionadas con la música, baile e interpretación para alumnos comprendidos de 3 a 21 años.

### OBJETIVOS:

Que el alumnado adquiera una progresiva capacidad para servirse de este procedimiento de expresión.

Que el alumnado conozca las posibilidades expresivas del cuerpo mediante la danza, la música y el ritmo, de manera que al hacerlo así, disfruta de la actividad al tiempo que se desarrollan en él las capacidades físicas y de expresión, aumentando así la seguridad en sí mismas, trabajo en equipo, etc.



### EDADES:

Desde los 4 años.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16.  
En caso de cumplirse el cupo, se crearía un segundo grupo

### CUOTAS:

25 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria







## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

# OFIMÁTICA BILINGÜE



### DESCRIPCIÓN

En la actualidad, la ofimática se erige como herramienta necesaria en multitud de actividades que desempeñamos en nuestra vida cotidiana.

En la Educación Primaria, las tecnologías de la información han de utilizarse como medio didáctico de apoyo a las diferentes áreas curriculares desde dentro de ellas, con el objeto de poner en práctica metodologías que favorezcan aprendizajes significativos.

No es tan solo un taller extraescolar, sino que también va a capacitar al alumno para comprender el presente cultural y social de la era de la tecnología.

Su finalidad es, por tanto, formar al alumnado en el conocimiento y uso responsable de la informática como herramienta de trabajo, de creatividad, de comunicación, de organización y de ocio desde una enseñanza bilingüe. Por ello, los alumnos aprenderán a comunicarse en la lengua extranjera (inglés) a la vez que aprenden ofimática.

### OBJETIVOS:

El objetivo principal es dotar a los alumnos de unas habilidades básicas en el manejo de las nuevas tecnologías que posibilite su aplicación en otras materias y posibilite que posteriormente adquieran conocimientos más específicos o especializados en etapas posteriores. Objetivo secundario, se pretende que el alumno adquiera competencias a nivel teórico de informática básica para que comprenda el funcionamiento de un ordenador, que utilicen varios sistemas operativos, un nivel medio de manejo de aplicaciones ofimáticas (procesadores de texto, presentaciones, hojas de cálculo...), y un manejo eficiente de Internet (búsqueda de información, navegación y correo electrónico). Además de adquirir un vocabulario adecuado de términos informáticos en inglés.

### EDADES:

Alumnos de primaria.

### HORARIOS:

Dos sesiones semanales

### OBSERVACIONES:

Grupo mínimo 8 alumnos, máximo de 16. (En función del número de ordenadores)

En caso de cumplirse el cupo, se creará un segundo grupo

### CUOTAS:

28 euros por alumno, mensual, prorrateado durante el curso.

### PAGO:

Domiciliación bancaria



[info@actividadesextraescolarescantabria.es](mailto:info@actividadesextraescolarescantabria.es) - 699 909 445

Curso 2017/18





## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE CANTABRIA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018



Servicios y actividades  
extraescolares

### OTROS SERVICIOS DISPONIBLES

## SERVICIO DE COBERTURA LEGAL

Afortunadamente, el sector de las actividades educativas exige cada curso más legalidad y control sobre las actividades desarrolladas en los centros escolares.

En **Actividades Extraescolares de Cantabria** ponemos a disposición de colegios, ampas y particulares, la posibilidad de dar cobertura legal y completa a personas que quieran desarrollarse profesionalmente en este sector.

## ABIERTOS A NUEVAS PROPUESTAS

El catálogo de actividades aquí expuesto se encuentra abierto a las necesidades y peticiones que las entidades educativas necesiten. Puesto que tenemos la capacidad de creación de nuevas actividades extraescolares, ponemos a vuestra disposición los medios necesarios para ello.

¿Piensas en algo en especial? Cuéntanoslo.



[info@actividadesextraescolarescantabria.es](mailto:info@actividadesextraescolarescantabria.es) - 699 909 445

Curso 2017/18